



Aktivt åldrande och solidaritet mellan generationerna

Den 14 februari 2012 anordnade Regionkommittén en konferens i Bryssel med anledning av Europaåret 2012: *Aktivt åldrande och solidaritet mellan generationerna*.

Europas befolkning blir äldre och friskare vilket gör att vi står inför nya samhällsutmaningar, men också nya möjligheter. Europaåret 2012 syftar till att lyfta hur dessa utmaningar och möjligheter kan tacklas och uppmanar till debatt för att finna nya lösningar.

Syftet med konferensen var att skapa ett forum där lokala och regionala aktörer kunde diskutera idéer och framföra insatser som gjorts på regional och lokal nivå för att förbättra förhållandena för ett aktivt åldrande. Fokus låg även på flernivåstyre och hur lokala och regionala aktörer kan bidra till aktivt och hälsosamt åldrande. Man diskuterade framförallt utifrån områdena arbete, delaktighet i samhället och rätten till ett självständigt liv.

Förmiddagen bestod av korta presentationer från 9 talare. Bland annat medverkade **Mercedes Bresso**, Regionkommittén president, **Richelle Koos**, generaldirektör för utskottet i EU-kommissionen *Sysselsättning socialpolitik och inkludering* och **Kartika Liotard**, Europaparlamentariker från Holland. Det fanns också representanter från olika organisationer, andra EU-institutioner samt regionala och lokala aktörer.

Mercedes Bresso underströk att den åldrande europeiska befolkningen är något som påverkar oss alla, inte endast beslutsfattare. Därför måste synen på åldrande ändras till något positivt, och fördelar med aktivt åldrande lyftas. De lokala och regionala aktörerna måste också inkluderas i arbetet med att ta fram strategier för att få en framgångrik och hållbar politik för den åldrande befolkningen.

Andra saker som diskuterades var:

- Vikten av att involvera regionerna, som till stor del kommer att implementera de beslut som fattas och har en direkt kunskap om vilka utmaningar som finns på hemmaplan i samband med den allt äldre befolkningen, **Richelle Koos**.
- Hur man inkluderar både äldre och yngre på arbetsmarknaden, **Giuseppe Procaro**.
- Den nya formen av demografi som bland annat beror på att vi föder mindre barn, inte att människor blir äldre, **Sarah Harper**.
- Tydliga och klara mål för ett aktivt åldrande måste arbetas fram, **Sarah Harper**.
- Hur man skapar miljöer och samhällen som är anpassade till äldres behov, **Kartika Liotard**.
- Hur man skapar ett nätverk för att föra de äldre och yngre generationerna närmare varandra och hur man tar del av de äldres kunskaper och erfarenheter, **Kartika Liotard**.

För att se mer utförligt vad alla talare på förmiddagen pratade om, läs rapporten från North Sweden European Office.

Eftermiddagen delades upp i tre parallella seminarier. Mid Sweden European Office deltog på seminarium 3: *Regionala insatser för ett hälsosamt och självständigt liv*. Där presenterade tre talare sina projekt som gjorts för att på olika sätt förbättra förhållandena för regionens äldre.

Moderator **Irene Oldfather**, ledande konsult i *Alliansen för Långsiktiga Förhållanden i Skottland*, inledde seminariet med att öppna för frågor om hur man inkluderar de äldre samhällena, tar hänsyn till deras förutsättningar och begränsningar samt hur respekten och värdigheten för de äldre kan upprätthållas.

Elena Gentile, hälsominister för regionen Puglia i Italien, presenterade strategier och åtgärder de arbetat med under ämnet: *Ny teknologi och kvalitet i sjukvården*. Åtgärderna grundades i hur man kunde hjälpa äldre att säkert stanna hemma längre samt hur man tar vara på deras kunskaper och erfarenheter. Bland annat ska äldre kunna verka som mentorer för unga i arbetslivet eller speciallärare för elever med inlärningssvårigheter.

José Vargas Casas, regional ledare och chef för *Avdelning för sociala tjänster och beroende* i regionsregeringen för Andalusien, Spanien. Casas var med och startade ett telecenter i Andalusien där syftet var att skapa en integrerad informationsservice för äldre för att förenkla deras liv i hemmet. Tjänsten fungerar så att de äldre har en daglig kontakt med telecentret, de får en social kontakt, påminnelser om att till exempel ta deras medicin eller att de har en tid hos läkaren. Säkerheten för att stanna kvar i hemmet ökar och de äldre får en direkt och säker daglig kontaktperson. Idag, 10 år efter att projektet startade, tar 200 000 äldre i regionen del av den här tjänsten. Utveckling inom teknologi och delfinansiering från EU har gjort projektet möjligt.

Rodd Bond, direktör för *Nettwell Center* som är staden Dundalks institut för teknologi i länet Louth på Irland. Bond presenterade projektet *Louth – ett levande laboratorium för ett åldersvänligt län*. Projektet går ut på att skapa ett samhälle som är åldersvänligt och mer tillgängligt för äldre inom samhällets alla områden. Bland annat genom upprustning och planering av byggnader, parker, bostäder, transportmedel och inom sjukvården. Det innebär även att skapa social delaktighet, respekt och inkludering för de äldre, men också att förenkla kommunikationssystem och skapa bättre tillgänglighet av information. Utöver det krävs också en bättre integrering och samarbete mellan samhällets olika institutioner, som till exempel polisen, sjukvården och kollektivtrafiken. Bond sa också att projektet bygger på att målet att ”-Hjälpa äldre människor att hjälpa sig själva”.

Seminariet avslutades med kommentarer från Hans Groth, ordförande för styrelsen i *Forumet för demografi och åldrande i världen*. Han menade bland annat att respekten och värdigheten för de äldre bör värnas om och jämförde med Rembrandt can Rijns tavla *Self Portrait as Zeuxis* från 1662 där Rembrandt framstår som en man med kunskap, självförtroende och ett aktivt åldrande.

Powerpointpresentationer och tal från respektive talare finns att ladda ner på:

<http://www.cor.europa.eu/pages/EventTemplate.aspx?view=folder&id=e4a9be7c-d978-4182-949d-732d531bfc4a&sm=e4a9be7c-d978-4182-949d-732d531bfc4a>